

SEDATION FOR YOUR CHILD'S PROCEDURE

SOME REASONS WHY YOUR CHILD MAY NEED SEDATION

Miami Children's Hospital staff may recommend that your child receive sedation medications to help him or her complete necessary procedure(s).

Each child's response to a medical procedure varies. Some children are able to cooperate, while others become afraid and upset. The use of a sedative may help a child become more cooperative and relaxed for the procedure.

Sedation may be recommended for:

- A lengthy procedure
- A procedure that requires the child to stay completely still
- A procedure that requires the child to be placed in an unusual position

A pre-sedation assessment will be obtained to determine whether sedation is safe for your child. Once the assessment is complete, the parent or guardian will be asked to sign an informed consent.

If your child is ill at the time of the procedure, it will be rescheduled.

Please contact the department that will be sedating your child for instructions related to any medications your child may be taking routinely.

PRE SEDATION DIET INSTRUCTIONS

Your child will need to have an empty stomach when sedation medications are given. Food or liquid in the child's stomach may result in vomiting or other reactions. You will be given specific instructions as to when your child must stop eating or drinking before the procedure.

Infants 0 to 6 months:

- May have solids or formula **6 hours** before the procedure.
- May have breast milk **4 hours** before the procedure.
- May have clear liquids (Pedialyte® or apple juice) **2 hours** before the procedure.

Ages 6 months to 9 years:

- May have solids, milk or formula **8 hours** before the procedure.
- May have clear liquids (apple juice, Gatorade®, Pedialyte® or water) **3 hours** prior to the procedure.

Children over 10 years of age:

- No solids or milk after midnight** unless otherwise instructed.
- May have clear liquids (apple juice, Gatorade® or water) **4 hours** prior to the procedure

No gum or hard candy permitted prior to sedation.

SEDATION MEDICATIONS

Your child may receive sedation medication by mouth, injection, inhalation, intravenous (IV) or rectally. The sedation physician

will determine the type of sedation medication depending on your child's needs, the length of the procedure and the type of procedure.

Sedation medications may be used alone or in combination. The most common medications include: Chloral hydrate, Nembutal, Versed, Ketamine, Fentanyl, Morphine, Demerol, Morphine and Nitrous Oxide. Some children may require additional doses during the procedure.

Parents should know that all sedation medications can slow breathing. A nurse will be with your child while your child is sedated. Some children may require oxygen during the procedure and may be placed on a monitor.

Children who move during the procedure may need to be placed in a special wrap. This wrap is also known as a papoose board. This wrap helps to make your child feel more secure, warm and helps them rest better during the procedure.

WHAT TO EXPECT AFTER THE PROCEDURE IS DONE

After the procedure is completed your child may receive fluids through an IV or he or she may be awakened and encouraged to drink clear liquids.

Your child will be sleepy, dizzy or irritable. He or she should not eat solid food until fully awake.

Here are some guidelines for care. (You will be given complete aftercare instructions when you are ready to go home. If your child is hospitalized, the nurse will be given the aftercare instructions.):

- Your child may not return to daycare or school the day of the sedation
- Your child needs to be watched by an adult for at least 4-6 hours after being discharged.
- Have plenty of clear fluids available at home.
- Do not allow your child to participate in activities that require good coordination or concentration.
- Bring a stroller if appropriate.
- Arrange for transportation home by private vehicle or taxi. It is not recommended that you take your child home on a bus.
- We recommend your child should not travel for at least 24 hours after sedation.

If you have any questions about sedation, please contact the department that will be performing the procedure:

Call the main hospital's number (305-666-6511) then one of the following extensions. Place a one (1) before the extension.

- Neuroscience: x2381
- Radiology: x4656
- Heart Station: x2420
- Tothtown: x2355

- MCH Dan Marino Center, 954-385-6200 x3249
- MCH South Dade Center, 786-268-1777

SEDANTES PARA EL PROCEDIMIENTO MÉDICO DE SU NIÑO(A)

ALGUNAS RAZONES POR LAS QUE SU NIÑO(A) PUEDE NECESITAR SEDANTES

El equipo del Miami Children's Hospital ha recomendado el uso de medicamentos sedantes para ayudar a completar el procedimiento médico que su hijo(a) necesita.

La respuesta de cada niño(a) a procedimientos médicos puede ser muy distinta. Algunos niños pueden cooperar, mientras que otros tienen miedo y se enfadan. El administrar sedantes puede ayudar a que el niño(a) pueda cooperar más y esté más tranquilo durante el procedimiento.

Se puede recomendar medicamentos sedantes para:

- Procedimientos que duran mucho tiempo
- Procedimientos que requieren que el niño(a) esté completamente inmóvil
- Procedimientos que requieren que el niño(a) permanezca en una posición poco usual

Un análisis, sobre los sedantes y su niño(a) se realizará para determinar si su utilización es segura para su hijo(a). Un consentimiento basado en información por parte de los padres se necesita antes de administrar el medicamento sedante.

Si su niño(a) está enfermo y no puede ser sedado, y tenía fecha confirmada para un procedimiento voluntario, se volverá a hacer la cita para otra fecha.

Por favor contacte al departamento que estará a cargo de sedar a su niño(a) para proveerles información sobre las medicinas que su niño(a) toma regularmente.

INSTRUCCIONES DIETÉTICAS PREVIAS A LA SEDACIÓN

Darle a su niño(a) medicamentos sedantes requiere que él / ella tenga el estómago vacío. Alimentos o líquidos en su estómago pueden causar que el niño(a) vomite u ocasionar otras reacciones. Antes del procedimiento le daremos instrucciones detalladas con respecto a cuándo su niño(a) debe dejar de comer o beber antes del procedimiento médico.

Niños de 0 a 6 meses de edad

- Pueden comer sólidos o fórmula **6 horas** antes del procedimiento
- Pueden tomar leche materna **4 horas** antes del procedimiento
- Pueden tomar líquidos (tipo Pedialyte® o jugo de manzana) **2 horas** antes del procedimiento

De 6 meses a 9 años de edad

- Pueden tomar sólidos, leche o fórmula **8 horas** antes del procedimiento
- Pueden tomar líquidos (tipo Pedialyte®, jugo de manzana, Gatorade® o agua) **3 horas** antes del procedimiento

Niños con más de 10 años de edad

- **Ni sólidos ni líquidos después de la media noche** salvo que usted reciba otras instrucciones de parte del personal médico
- Pueden tomar líquidos (tipo Pedialyte®, jugo de manzana, Gatorade® o agua) **4 horas** antes del procedimiento

No se permite chupar caramelos o mascar chicle antes del procedimiento.

MEDICAMENTOS SEDANTES

Su niño(a) puede que reciba medicamentos sedantes a través de la boca, inhalación de inyecciones, de forma intravenosa (IV), o mediante el recto. El doctor a cargo de la administración del sedante determinará el tipo de

sedante en función de las necesidades de su niño(a), la duración y el tipo de procedimiento.

Los medicamentos sedantes pueden administrarse solos o en combinación con otros. Los medicamentos más comunes son: Chloral hydrate, Nembutal, Versed, Ketamine, Fentanyl, Morfina, Demerol, y Nitrous Oxide. Puede que hagan falta dosis adicionales durante el procedimiento.

Padres deben saber que todos los medicamentos sedantes pueden disminuir el ritmo de la respiración. Un enfermero(a) estará con su niño(a) mientras se le administra el sedante. Puede que su niño(a) necesite oxígeno durante el procedimiento y sea vigilado a través de un monitor.

Los niños(as) que se muevan durante el procedimiento necesitarán un envoltorio especial para sujetarles conocido en Inglés como "Papoose Board". Esta medida ayuda a que su niño(a) se sienta más seguro, cálido y ayudará a que descanse mejor mientras se lleva a cabo el procedimiento.

QUÉ PUEDE ESPERAR AL FINALIZAR EL PROCEDIMIENTO

Después de que el procedimiento haya finalizado su niño(a) puede que reciba líquidos por vía intravenosa (IV) o puede que lo despierten para que beba líquidos.

Puede que su niño(a) esté soñoliento, mareado o irritable. El (ella) no debe comer sólidos hasta que este totalmente despierto.

Lo siguiente es una guía para el cuidado de su hijo(a). (Le daremos instrucciones por escrito una vez que su niño(a) esté listo para irse a casa. Si su niño(a) está en el hospital, su enfermera recibirá instrucciones para cuidarle.)

- Su hijo(a) no debe regresar a la guardería o a la escuela el mismo día del procedimiento médico
- Su niño(a) debe ser vigilado por un adulto por lo menos 4-6 horas después de ser dado de alta
- Tenga en su casa suficientes líquidos
- No permita que su hijo(a) participe en actividades que necesiten buena coordinación y concentración después del procedimiento
- Traiga consigo el cochecito de su niño(a) (si lo utiliza)
- Organice transporte ya sea en un vehículo privado o en taxi. No recomendamos que usted lleve a su niño(a) a casa en el autobús
- Recomendamos que su niño(a) no viaje por lo menos 24 horas después de recibir el sedante

Si usted tiene preguntas adicionales sobre la administración de sedantes, por favor contacte al departamento que estará a cargo del procedimiento médico.

Llame al número de teléfono principal del hospital (305) 666-6511 seguido por una de las siguientes extensiones. Marque el número uno (1) antes de discar la extensión:

- Neurociencia: x2381
- Radiología: x4656
- Cardiología (*Estación del Corazón*): x2420
- Tothtown (*Dental*): x2355

- Para comunicarse con el MCH Dan Marino Center, por favor llame al 954-385-6200 x3249
- Para comunicarse con el MCH South Dade Center, por favor llame al 786-268-1777