



Water Safety

Always supervise your child in or near water. Toddlers, who can drown in only a few inches of water, must be watched around water of any kind, from the ocean to a lily pond to a pool - even kiddie pools. Be aware that large buckets filled with water are a leading cause of drowning in toddlers.

Even accomplished swimmers should never swim alone.

Teach your child not to dive into water unless they know how deep it is and what the bottom is like.

Learn CPR!

Don't rely on inflatable rafts or water rings.

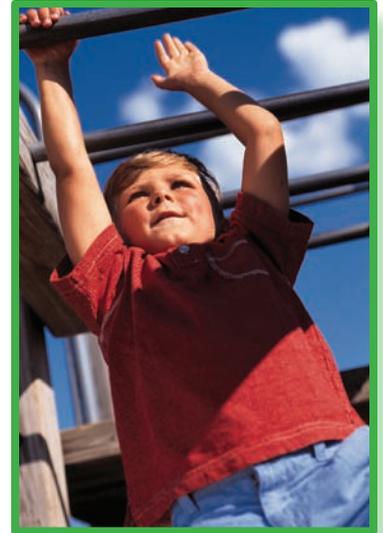
Don't allow yourself to be distracted by others in conversation or by the phone or a book.



Playground Safety

Check Playgrounds for:

- litter that could be dangerous if stepped or fallen on, especially glass
- broken or missing equipment, such as missing ladder rungs or handrails
- adequate protective surfacing (sand, wood chips, pebbles, or rubber mats) under and around equipment
- sharp corners on edges of equipment or protrusions
- tripping hazards, including tree roots and rocks
- rust, cracks, or splinters on equipment
- hot surfaces, especially sliding boards
- equipment that seems to be unstable or not properly anchored
- entanglement hazards, such as open S-hooks connecting swing chains.



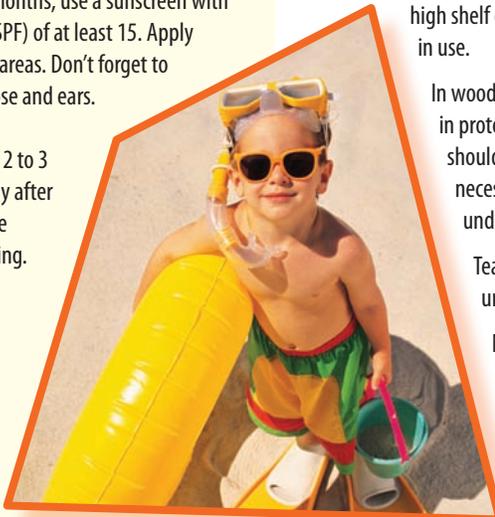
Sun Safety

Keep your infant shaded from the sun, using a canopy or umbrella. Consult your child's doctor before using sunscreen on a baby younger than 6 months.

For a child older than 6 months, use a sunscreen with a sun protection factor (SPF) of at least 15. Apply sunscreen liberally to all areas. Don't forget to protect the lips, scalp, nose and ears.

Reapply sunscreen every 2 to 3 hours, and always reapply after your child has been in the water or has been sweating.

Use sunscreen even on overcast days because ultraviolet rays can penetrate clouds, fog and haze.



Outdoor Safety

Point out poison ivy, poison oak, and poison sumac and instruct your child not to go near these plants.

Be careful with gardening chemicals and supplies. Put fertilizers, pesticides, and other chemicals on a high shelf or locked in a cabinet when not in use.

In wooded areas, dress your child in protective clothing. Repellents should be used sparingly when necessary and not on children under age 2.

Teach your child not to play with unfamiliar pets or wild animals.

Never allow a child younger than 12 to operate a walk-behind mower. Children younger than 14 should not use riding mowers. And children should never ride as passengers with an adult on a riding lawn mower.





Seguridad en el Agua

Siempre supervise a su hijo(a) cuando esté cerca o dentro del agua. Los bebés e infantes muy pequeños pueden ahogarse en tan solo pocas pulgadas de agua, deben ser vigilados cuando se encuentren alrededor de agua de cualquier tipo, bien sea en la playa, lagos, ríos, piscinas, pozos o estanques. Tenga en cuenta que incluso los cubos grandes llenos de agua son una de las causas de ahogamiento entre los niños pequeños.

Incluso los niños que saben nadar muy bien nunca deben nadar sin ser vigilados.

Enséñele a su hijo a no zambullirse de cabeza o lanzarse al agua salvo que sepa la profundidad de la superficie y el tipo de fondo.



¡Aprenda los pasos de la Resucitación Cardio Pulmonar (CPR)!

No dependa de flotadores, colchonetas o balsas inflables.

No se distraiga entablando conversación con otras personas, hablando por teléfono o leyendo libros, prensa, revistas o cualquier otra fuente de información o distracción.

Seguridad ante el sol

Mantenga a su hijo(a) protegido de los rayos del sol utilizando una sombrilla o toldo. Consulte con su médico antes de aplicar loción de protección solar en un infante que tenga menos de seis meses de edad.

En los niños mayores de seis meses de edad, utilice una loción con un factor de protección solar (SPF) de 15 como mínimo. Aplique la loción abundantemente sobre todo el cuerpo sin olvidar los labios, el cuero cabelludo, la nariz, y las orejas.

Vuelva a aplicar la loción de protección solar cada 2 o 3 horas, y especialmente cada vez que su hijo se haya metido en el agua o haya sudado.

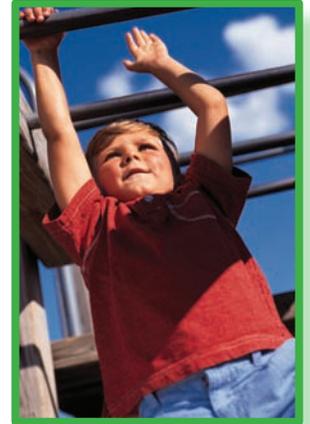
Utilice la loción de protección solar incluso en los días nublados ya que los rayos ultravioleta pueden penetrar a pesar de las nubes y de la niebla.



Seguridad en Las Áreas de Juego

Asegúrese que las áreas de juego estén libres de:

- Desperdicios como el vidrio que pudieran ser perjudiciales en caso de caídas o tropiezos.
- Instalaciones de juego defectuosas como por ejemplo, andamios, escalones, barandas o agarraderas que estén rotas o que falten.
- Superficies protectoras adecuadas (arena, trocitos de madera blanda, piedritas de canto rodado o colchones de goma) debajo y alrededor de las instalaciones de juego.
- Esquinas puntiagudas o afiladas u otras prominencias peligrosas en las instalaciones de juego.
- Posibles causantes de tropiezos como raíces de árboles y nudos de ramas y piedras, y aberturas en los sujetadores de los columpios.
- Instalaciones que parezcan inestables o que no estén apropiadamente sujetas al suelo.
- Óxidos, grietas, y astillas en las instalaciones de juego.
- Superficies calientes, especialmente los toboganes.



Protección al Aire Libre

Reconozca la Hiedra Venenosa (Poison Ivy), Roble Venenoso (Poison Oak) y Zumaque Venenoso (Poison Sumac) y advierta a su hijo(a) para que no se acerque a estas plantas.

Tenga cuidado con los químicos y otros productos de jardinería. Ponga los fertilizantes, insecticidas y otros químicos en una estantería alta — fuera del alcance de los niños— o guardados en un gabinete cerrado cuando no los este utilizando.

En las áreas con abundante madera, vista a su hijo(a) con ropas protectoras. Los repelentes deben ser utilizados solo cuando sea necesario, con moderación y no deben aplicarse sobre la piel de los niños menores de dos años de edad.

Enséñele a su hijo(a) que no debe jugar con mascotas o animales salvajes que desconozca.

Nunca permita que un(a) niño(a) menor de doce años utilice una máquina de cortar el césped. Los(as) niños(as) menores de catorce años de edad tampoco deben utilizar cortadores de césped móviles. Ningún niño(a) debe viajar como pasajero en este tipo de equipo de jardinería.

