

Crear Apoyo con Posiciones Cómodas

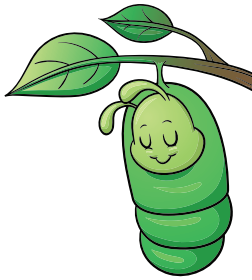
Las posiciones cómodas ayudan a nuestros pacientes a sobrellevar la situación de forma positiva durante los procedimientos. Les dan una función a los cuidadores y disminuyen la ansiedad de los niños durante las hospitalizaciones.



Abrazo de Oso:

Contacto pecho a pecho entre el paciente y el cuidador. Abraze la parte superior del cuerpo del niño, coloque el brazo del cuidador sobre el del niño para minimizar el movimiento y distraerlo.

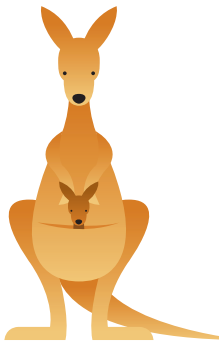
Procedimientos incluidos: Inyección i.v. (intravenosa) e i.m. (intramuscular)



Manta de Resguardo:

Envuelva al lactante con una manta cómoda. El cuidador puede acostarse con el niño en la cama o sostener al lactante en brazos mientras mantiene uno de los brazos del niño afuera.

Procedimientos incluidos: Inyecciones i.v. e i.m., laceraciones



Abrazo de Canguro:

Contacto del pecho con la espalda entre el paciente y el cuidador. Abraze la parte superior del cuerpo y la cintura del niño. Opcional: Cruce las piernas del cuidador sobre las del niño o envuelva una manta alrededor de las piernas. Establezca los brazos del niño.

Procedimientos: Inyecciones i.v. e i.m., intubación NG (nasogástrica), laceración del brazo, acceso al reservorio



Abrazo de Koala:

Con el paciente acostado de lado y con las rodillas hacia adelante, el cuidador puede ayudar a mantener las rodillas en esa posición mientras permanece a la vista del paciente para su distracción y comodidad.

Procedimientos: Punción Lumbar



Para ayuda con procedimientos, por favor comuníquese con su especialista de vida infantil. Para ayuda con procedimientos para pacientes ingresados, por favor llame al **ext. 5494**. Para pacientes externos llame al **ext. 5487**.