

Cistograma de Medicina Nuclear

Nuestra Misión

La misión de Nicklaus Children's Hospital es brindar esperanza y promover la salud a lo largo de toda la vida de cada niño, proporcionando el mejor cuidado posible. El hospital se enfoca en la atención centrada en la familia para poder brindar a los pacientes y a sus familias una experiencia óptima. Los padres de familia y los tutores tienen un rol vital en el éxito de este examen. La siguiente información es para ayudarle, tanto a usted como a su hijo(a), a prepararse para este examen.

¿Qué es un Cistograma de Medicina Nuclear?

- Un Cistograma o Cistografía, es un estudio de medicina nuclear que ayuda a examinar la estructura y función de la vejiga, los uréteres y los riñones del niño(a).
- Un cistograma utiliza una cantidad muy pequeña y segura de un radiofármaco, el cual ayuda a obtener una imagen detallada de la parte del cuerpo que está siendo examinada.
- El cistograma verifica la causa de cualquier infección posible del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés), o Reflujo Vesicoureteral (VUR) que es cuando la orina fluye hacia atrás desde la vejiga y hacia los riñones.

¿Qué Esperar Durante el Procedimiento?

Paso 1: Preparación

- Su hijo recibirá un radiofármaco a través de un catéter plástico suave que se inserta delicadamente dentro de su vejiga.
- Para prepararse para el catéter plástico, a su niño(a) se le pedirá que se quite la ropa (incluyendo la ropa interior) y se coloque una bata de hospital.
- Dentro del salón habrá una mesa con una cámara conectada por debajo de la mesa. La cámara nunca se mueve y nunca toca al paciente. El técnico le pedirá a usted que ayude a su niño(a) a acostarse en la camilla.
- Un miembro del equipo médico empezará a limpiar el área por donde el paciente orina. Esta área se limpia utilizando algodón y un jabón llamado "Betadine" (jabón marrón). Es posible que su hijo(a) sienta frío cuando apliquen el jabón.
 - **Consejos:**
 - A las niñas se les pedirá que hagan "piernas de rana", "alas de mariposa" o "piernas de bailarina" (los pies juntos con las rodillas separadas, mientras estén acostadas en la camilla) para que el área se pueda limpiar en forma adecuada y se mantenga limpia.
- Después de que el área esté limpia, se colocará un catéter lubricado (un tubito plástico pequeño cubierto con un gel), dentro de la vejiga del niño(a) y se pegará con cinta adhesiva en su lugar. El catéter se pone delicadamente y no causa dolor.
 - **Consejos:**
 - Su hijo(a) sentirá presión y/o deseos de orinar.
 - Anime a su hijo(a) a que respire profundamente para que sea más fácil poner el catéter.

Cistograma de Medicina Nuclear

Paso 2: Tomando Imágenes

- Para empezar a tomar las imágenes, el técnico va a mover la cámara para que esté directamente debajo de la vejiga y los riñones de su niño(a).
- Su niño(a) tiene un trabajo muy importante que hacer: mantenerse quieto como una estatua (está bien si se mueve ocasionalmente).
- La vejiga de su hijo (a) se llenará con una pequeña cantidad de radioisótopo y solución salina (un fluido de agua salada) a través del catéter.
 - Eventualmente, su hijo(a) sentirá una fuerte necesidad de ir al baño.

Paso 3: Ir al baño

- Una vez que la vejiga del paciente esté llena, su hijo(a) vaciará su vejiga “evacuando” u orinando el líquido de contraste en la almohadilla médica colocada debajo, mientras la cámara continúa tomando las imágenes.
- Una vez que el paciente empiece a orinar, el catéter plástico saldrá por sí mismo suavemente con la ayuda del técnico; (su hijo(a) no sentirá dolor).
- El procedimiento se termina cuando el paciente ha vaciado su vejiga por completo.
- Por favor, tenga en cuenta que su niño(a) puede sentir alguna molestia al orinar por primera vez después del examen. Esto es temporal y desaparecerá.

Paso 4: Resultados

Los resultados serán enviados a su médico de cabecera dentro de los siguientes días. Por favor comuníquese con su médico de cabecera para recibir los resultados.

Especialista en Vida Infantil

Un Especialista en Vida Infantil está disponible para ayudar a los pacientes y a sus familias a enfrentar la ansiedad y el miedo asociado con estos procedimientos. Un Especialista en Vida Infantil puede enseñarles más y proveerles a usted y a su familia estrategias para este estudio con la finalidad de estar preparados el día de la cita. Para más información, por favor llame al departamento de Experiencias Infantiles al 305-666-6511 extensión 4875 y oprima el #1.