

## Cistograma de Medicina Nuclear

### ***Nuestra Misión***

La misión de Nicklaus Children's Hospital es brindar esperanza y promover la salud a lo largo de toda la vida de cada niño, proporcionando el mejor cuidado posible. El hospital se enfoca en la atención centrada en la familia para poder brindar a los pacientes y a sus familias una experiencia óptima. Los padres de familia y los tutores tienen un rol vital en el éxito de este examen. La siguiente información es para ayudarle, tanto a usted como a su hijo(a), a prepararse para este examen.

### **¿Qué es un Cistograma de Medicina Nuclear?**

- Un Cistograma o Cistografía, es un estudio de medicina nuclear que ayuda a examinar la estructura y función de la vejiga, los uréteres y los riñones del niño(a).
- Un cistograma utiliza una cantidad muy pequeña y segura de un radiofármaco, el cual ayuda a obtener una imagen detallada de la parte del cuerpo que está siendo examinada.
- El cistograma verifica la causa de cualquier infección posible del tracto urinario (UTI, por sus siglas en inglés), o Reflujo Vesicoureteral (VUR) que es cuando la orina fluye hacia atrás desde la vejiga y hacia los riñones.

### **¿Qué Esperar Durante el Procedimiento?**

#### **Paso 1: Preparación**

- Su hijo recibirá un radiofármaco a través de un catéter plástico suave que se inserta delicadamente dentro de su vejiga.
- Para prepararse para el catéter plástico, a su niño(a) se le pedirá que se quite la ropa (incluyendo la ropa interior) y se coloque una bata de hospital.
- Dentro del salón habrá una mesa con una cámara conectada por debajo de la mesa. La cámara nunca se mueve y nunca toca al paciente. El técnico le pedirá a usted que ayude a su niño(a) a acostarse en la camilla.
- Un miembro del equipo médico empezará a limpiar el área por donde el paciente orina. Esta área se limpia utilizando algodón y un jabón llamado "Betadine" (jabón marrón). Es posible que su hijo(a) sienta frío cuando apliquen el jabón.
  - **Consejos:**
  - A las niñas se les pedirá que hagan "piernas de rana", "alas de mariposa" o "piernas de bailarina" (los pies juntos con las rodillas separadas, mientras estén acostadas en la camilla) para que el área se pueda limpiar en forma adecuada y se mantenga limpia.
- Después de que el área esté limpia, se colocará un catéter lubricado (un tubito plástico pequeño cubierto con un gel), dentro de la vejiga del niño(a) y se pegará con cinta adhesiva en su lugar. El catéter se pone delicadamente y no causa dolor.
  - **Consejos:**
  - Su hijo(a) sentirá presión y/o deseos de orinar.
  - Anime a su hijo(a) a que respire profundamente para que sea más fácil poner el catéter.



## Cistograma de Medicina Nuclear

### **Paso 2: Tomando Imágenes**

- Para empezar a tomar las imágenes, el técnico va a mover la cámara para que esté directamente debajo de la vejiga y los riñones de su niño(a).
- Su niño(a) tiene un trabajo muy importante que hacer: mantenerse quieto como una estatua (está bien si se mueve ocasionalmente).
- La vejiga de su hijo (a) se llenará con una pequeña cantidad de radioisótopo y solución salina (un fluido de agua salada) a través del catéter.
  - Eventualmente, su hijo(a) sentirá una fuerte necesidad de ir al baño.

### **Paso 3: Ir al baño**

- Una vez que la vejiga del paciente esté llena, su hijo(a) vaciará su vejiga “evacuando” u orinando el líquido de contraste en la almohadilla médica colocada debajo, mientras la cámara continúa tomando las imágenes.
- Una vez que el paciente empiece a orinar, el catéter plástico saldrá por sí mismo suavemente con la ayuda del técnico; (su hijo(a) no sentirá dolor).
- El procedimiento se termina cuando el paciente ha vaciado su vejiga por completo.
- Por favor, tenga en cuenta que su niño(a) puede sentir alguna molestia al orinar por primera vez después del examen. Esto es temporal y desaparecerá.

### **Paso 4: Resultados**

Los resultados serán enviados a su médico de cabecera dentro de los siguientes días. Por favor comuníquese con su médico de cabecera para recibir los resultados.

### ***Especialista en Vida Infantil***

Un Especialista en Vida Infantil está disponible para ayudar a los pacientes y a sus familias a enfrentar la ansiedad y el miedo asociado con estos procedimientos. Un Especialista en Vida Infantil puede enseñarles más y proveerles a usted y a su familia estrategias para este estudio con la finalidad de estar preparados el día de la cita. Para más información, por favor llame al departamento de Experiencias Infantiles al 305-666-6511 extensión 4875 y oprima el #1.