







# Dressing Skills – Ages 12 Months to 7 Years

**What to Expect:** Each child develops differently at his/her own rate. This chart will serve as a guide and help you assist your child in the next step of dressing skills.

AGE	DRESSING SKILL
12-18 MONTHS 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Lifts foot up for shoes</li> <li>• Pushes leg through pants</li> <li>• Pulls socks and shoes off</li> <li>• Removes hat</li> </ul>
24-30 MONTHS 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gets undressed – needs help with fastening and sequencing</li> <li>• Helps pull up elastic waist pants</li> <li>• Unbuttons one large button</li> </ul>
30-36 MONTHS 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attempts to put on socks</li> <li>• Puts on front button shirt (does not button shirt independently)</li> </ul>
3-4 YEARS 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Minimal help to get dressed/undressed</li> <li>• Puts on shoes – may be incorrect feet</li> <li>• Minimal help to put on socks</li> <li>• Unzips/zips non-separating zipper</li> <li>• Buttons large buttons</li> <li>• Fastens snaps</li> <li>• Unbuckles belts</li> </ul>
4-5 YEARS 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Buckles belts</li> <li>• Connects two parts of zipper and zips up</li> <li>• Puts on socks independently</li> <li>• Minimal assistance needed to put on shoes</li> <li>• Understands front/back of clothing</li> </ul>
5-7 YEARS 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dresses self independently</li> <li>• Ties shoes independently</li> </ul>







**MAKE IT FUN!** If you have questions or concerns please reach out to your child's occupational therapist.



**Nicklaus  
Children's  
Hospital**

# Habilidades para vestirse: edades de 12 meses a 7 años

**Qué esperar:** Cada niño se desarrolla de forma diferente y a su propio ritmo. Este cuadro servirá para guiarlo a ayudar a su hijo en el siguiente paso de las habilidades para vestirse.

EDAD	HABILIDAD PARA VESTIRSE
12 - 18 MESES 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Levanta el pie para que le pongan los zapatos</li> <li>• Estira la pierna adentro del pantalón</li> <li>• Se quita los calcetines y los zapatos</li> <li>• Se quita los sombreros</li> </ul>
24 - 30 MESES 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se desviste; necesita ayuda para desabrochar y con la secuencia</li> <li>• Ayuda a subirse los pantalones de cintura elástica</li> <li>• Desabrocha un botón grande</li> </ul>
30 - 36 MESES 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Intenta ponerse los calcetines</li> <li>• Se pone una camisa abotonada al frente (no se abrocha los botones solo)</li> </ul>
3 - 4 AÑOS 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ayuda mínima para vestirse/desvestirse</li> <li>• Se pone los zapatos, tal vez en el pie incorrecto</li> <li>• Ayuda mínima para ponerse los calcetines</li> <li>• Abre/cierra la cremallera del tipo que no se separa</li> <li>• Abrocha botones grandes</li> <li>• Cierra broches de presión</li> <li>• Desabrocha hebillas</li> </ul>
4-5 AÑOS 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Abrocha hebillas</li> <li>• Conecta ambas partes de una cremallera y la cierra</li> <li>• Se pone los calcetines solo</li> <li>• Necesita asistencia mínima para ponerse los zapatos</li> <li>• Entiende el concepto de parte delantera y trasera de la ropa</li> </ul>
5-7 AÑOS 	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se viste solo</li> <li>• Se ata los cordones solo</li> </ul>

**¡HÁGALO DIVERTIDO!** Si tiene preguntas o inquietudes, comuníquese con el terapeuta ocupacional de su hijo



**Nicklaus  
Children's  
Hospital**