

# Advance Directives for Patients 18 and Older



Have a voice in your future medical care. Share your wishes with your loved ones and your health care team.

You have the right to fill out a form known as an Advance Directive. The form explains in advance how you would want to be cared for if a serious medical condition arises that would prevent you from telling your doctor how you want to be treated. For example, if you were brought to a healthcare facility in a coma, what would you want the facility's staff to know as decisions are made regarding your care?

## What is an Advance Directive?

An Advance Directive is a written or oral statement that is made and witnessed in advance of serious illness or injury, stating how you want medical decisions made. There are different types of advance directives, including:

- A "living will" and
- Healthcare surrogate designation

An Advance Directive allows you to express your decisions about your healthcare or to name someone to make those decisions for you, if you become unable to make decisions about your own medical treatment.

## What is a Living Will?

A living will generally states the kind of medical care you want or do not want if you become unable to make your own decisions.

It is called a "living will" because it takes effect while you are still living. Florida law provides a suggested form for a living will. You may use this form or other living will models. A form designed by Nicklaus Children's Hospital is available to you. You may wish to speak to an attorney or physician to be certain you have completed the living will in a way that your wishes will be understood.

## What is a Healthcare Surrogate Designation?

A healthcare surrogate designation is a signed, dated and witnessed document naming another person such as parent, friend, husband, wife

or close friend as your agent to make medical decisions for you, if you become unable to make them for yourself. You can include instructions about any treatment you want or wish to avoid. Florida law provides a suggested form for designation of a healthcare surrogate. You may use it or some other form, such as one available to you at Nicklaus Children's Hospital. You may wish to name a second person to represent you, in case your first designee is not available.

## Which is Better?

You may wish to have both a living will and a healthcare surrogate designation, or combine them into a single document that describes treatment choices in a variety of situations, and names someone to make decisions for you should you be unable to make decisions for yourself.

## Why Should I Complete an Advance Directive?

Advance directives can protect people who are very ill and unable to communicate. They can help give you control over your control over your health care. They also relieve loved ones of the burden of guessing what you would want to do.

## Do I Have to Write an Advance Directive under Florida Law?

No, there is no legal requirement to complete an Advance Directive. However, if you have not made an Advance Directive or designated a healthcare surrogate, care decisions may be made for you by your court-appointed guardian, your parent, adult sibling, spouse, adult relative or close friend. This person should be called a proxy.

## Can I Change My Mind After I write a Living Will or Designate a Healthcare Surrogate?

Yes, you may change or cancel these documents at any time. It is important that you review the documents regularly to make sure that they clearly reflect your current thoughts and wishes. Any changes should be written, signed and dated. You can also change an Advance Directive by oral statement.

## What If I Have Filled Out An Advance Directive In Another State and Treatment in a Healthcare Facility In Florida?

An Advance Directive completed in another state, in compliance with the other state's law, can be honored in Florida.

## What Should I Do With My Advance Directive if I Choose to Have One?

Make sure that someone such as your doctor, lawyer, or family member know that you have an Advance Directive and where it is located. Consider the following:

- If you have designated a healthcare surrogate, give a copy of the document to this person.
- Give a copy of your Advance Directive to your doctor for your medical file.
- Keep a copy of your Advance Directive in a place where it can be found easily.
- Keep a card or a note in your purse or wallet which states that you have an Advance Directive and where it is located.
- If you change your Advance Directive, make sure your doctor, lawyer and/or family member has the latest copy.

*After reviewing the Advanced Directives information, you are welcome to access our hospital webpage link, and download the Advanced Directive at [nicklauschildrens.org/AdvancedDirectives](http://nicklauschildrens.org/AdvancedDirectives). If you may have a question, please contact the Nicklaus Children's Operator at 305-666-6511 Ext 0, where the operator will connect you to a social worker or leader to best answer your question.*

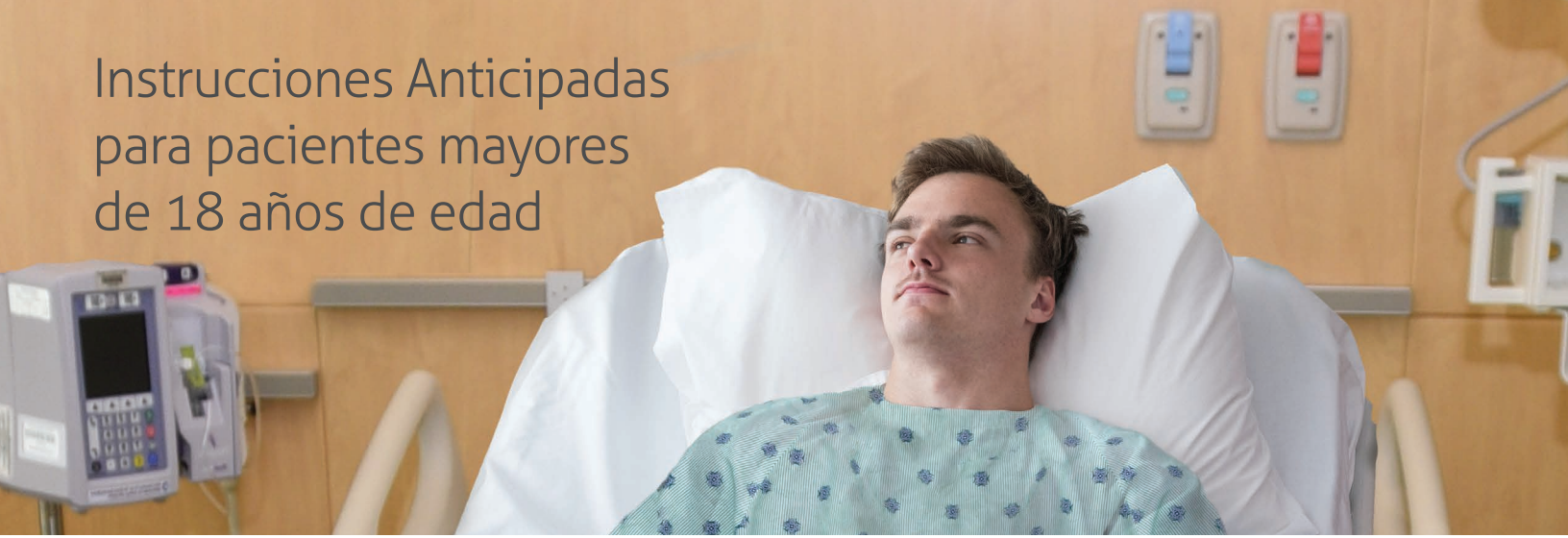
Reference: Florida Statutes Chapter 765



**Nicklaus  
Children's  
Hospital**

Where Your Child Matters Most

# Instrucciones Anticipadas para pacientes mayores de 18 años de edad



Participe en su atención médica futura. Comparta sus deseos con sus seres queridos y con su equipo de atención médica.

Usted tiene el derecho de completar un formulario conocido como "Instrucciones Anticipadas". Este formulario explica por anticipado cómo usted quisiera que se le atendiera si se presenta una condición médica grave que pudiera impedirle decir a su doctor cómo quiere que lo traten. Por ejemplo, si a usted lo llevan en estado de coma a alguna instalación de cuidado de salud, ¿qué le gustaría que el personal de esas instalaciones supiera en relación con las decisiones que deben ser tomadas para su cuidado?

## ¿Qué es una Instrucción Anticipada?

Una Instrucción Anticipada es una declaración escrita o verbal que se hace ante testigos de manera anticipada a una enfermedad o lesión, en la cual se estipula cómo usted quiere que se tomen las decisiones médicas del caso. Existen diferentes tipos de Instrucciones Anticipadas, incluyendo:

- Un "Testamento Vital" y
- Designación de un apoderado de salud

Una Instrucción Anticipada le permite a usted expresar sus decisiones sobre su atención médica o nombrar a alguien para que tome esas decisiones por usted, si llega a ser incapaz de tomar decisiones sobre su propio tratamiento médico.

## ¿Qué es un Testamento en Vida?

Un Testamento Vital generalmente declara la clase de cuidado médico que usted quiere o no quiere, si usted llegara a ser incapaz de tomar sus propias decisiones. Esto se llama Testamento en Vida, o "Living Will" en inglés-, porque se hace efectivo mientras usted todavía está vivo(a). La ley de la Florida sugiere y provee un formulario de Testamento en Vida. Usted puede usar este formulario, o puede usar otros modelos de Testamento en Vida. Un formulario diseñado por el Nicklaus Children's Hospital está disponible para usted. Si usted desea, puede hablar con un abogado o un médico, para tener la certeza de que ha completado el Testamento Vital de una manera tal que sus deseos sean comprendidos.

## ¿En que consiste la designación de un apoderado para el cuidado de salud?

La designación de un apoderado de cuidado de salud es un documento firmado y fechado ante testigos, en el cual se nombra a otra persona, tal como un pariente, amigo,

cónyuge para servir como su representante en la toma de decisiones médicas en su nombre, si usted queda impedido(a) de tomarlas por sí mismo(a). Usted puede incluir instrucciones acerca de cualquier tratamiento que usted quiera o desee evitar. La ley de la Florida sugiere y provee un formulario para la designación de un apoderado de cuidado de salud. Usted puede usarlo, o usar otro formulario, tal como el que está disponible para usted en el Nicklaus Children's Hospital. Si usted quiere, puede nombrar una segunda persona para representarle, en caso de que la primera persona elegida no esté disponible.

## ¿Qué es mejor?

Si usted lo desea, puede tener ambos documentos, un Testamento Vital y la Designación de un Apoderado, o una combinación de ambos en un solo documento que describa sus elecciones de tratamientos en una variedad de situaciones, y nombrar a alguien para que tome las decisiones por usted, en caso de que usted no sea capaz de tomar tales decisiones por sí mismo(a).

## ¿Por qué debo completar una Instrucción Anticipada?

Las Instrucciones Anticipadas pueden proteger a las personas que están muy enfermas y no pueden comunicarse. Pueden ayudar a darle el control sobre su atención médica. También alivian a sus seres queridos de la carga de suponer lo que usted querría hacer.

## Bajo la Ley de la Florida, ¿Es obligatorio escribir una Instrucción Anticipada?

No. No hay un requisito legal que obligue a hacer una Instrucción Anticipada de atención de salud. Sin embargo, si usted no ha hecho una Instrucción Anticipada, ni ha designado a un apoderado de cuidado de salud, las decisiones sobre su cuidado de salud pueden ser hechas en su nombre por un tutor que designe la Corte, sus padres, hermano(a) mayor de edad, cónyuge, pariente mayor de edad o amigo cercano. Esta persona debe ser llamada "apoderado".

## ¿Puedo hacer cambios despues de escribir un testamento en vida o de designar un apoderado de cuidado de salud?

Sí. Usted puede cambiar o cancelar estos documentos en cualquier momento. Es importante que revise los documentos con regularidad para asegurarse de que reflejan claramente sus pensamientos y deseos actuales. Cualquier cambio debe ser por escrito, firmado y fechado. Usted también puede cambiar su Instrucción Anticipada por medio de una declaración verbal.

## ¿Qué sucede si tengo una Instrucción Anticipada en otro estado y el tratamiento se da en una instalación en el Estado de la Florida?

Una Instrucción Anticipada hecha en otro Estado, de conformidad a las leyes del otro Estado, puede ser válida en el Estado de la Florida.

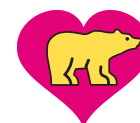
## ¿Que debería hacer con mi Instrucción Anticipada si elijo tenerla?

Asegúrese que alguien, como su doctor, abogado o miembro de su familia, sepa que usted ha hecho una Instrucción Anticipada y dónde se encuentra. Considere lo siguiente:

- Si usted ha designado un apoderado de cuidado de salud, entregue una copia del documento a esa persona.
- Entregue una copia de su Instrucción Anticipada a su doctor para su archivo médico.
- Mantenga una copia de su Instrucción Anticipada en un lugar donde pueda ser encontrada fácilmente.
- Mantenga una tarjeta en su cartera o billetera, en la cual declare que usted tiene una Instrucción Anticipada y dónde encontrarla.
- Si usted cambia su Instrucción Anticipada, asegúrese que su doctor, abogado y/o miembro de su familia tiene la copia más reciente.

*Después de revisar la información sobre las Instrucciones Anticipadas, puede acceder al enlace de la página web de nuestro hospital y descargar las Instrucciones Anticipadas en [nicklauschildrens.org/InstruccionesAnticipadas](http://nicklauschildrens.org/InstruccionesAnticipadas). Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con la operadora de Nicklaus Children's llamando al 305-666-6511 Ext 0, donde la operadora le pondrá en contacto con un trabajador social o líder para responder mejor a su pregunta.*

*Referencia: Capítulo 765 de los Estatutos de la Florida.*



**Nicklaus  
Children's  
Hospital**

Donde Su Hijo Es Lo Más Importante