

Escoliosis: Aspectos Basicos

¿Qué es la escoliosis?

La escoliosis es una afección común que afecta a muchos niños y adolescentes. En pocas palabras, es una curvatura de la columna vertebral. Cuando se observa de frente, la columna vertebral generalmente tiene el aspecto de la letra "I". Una columna vertebral con escoliosis se curva hacia la derecha o la izquierda, y se parece más a la letra "C" o "S". La escoliosis a menudo aparece durante la pubertad cuando los niños crecen muy rápidamente. Las curvas pequeñas ocurren en niños y niñas por igual; sin embargo, las niñas son más propensas a desarrollar curvas más grandes que requieren tratamiento.

A menudo, las curvas se descubren inicialmente en los exámenes de detección escolar o en los chequeos regulares con el pediatra. Rara vez se asocia con dolor, y los niños con escoliosis aún pueden realizar todas las actividades y deportes que pueden hacer los niños sin escoliosis.

¿Qué aspecto tiene la escoliosis?

- Hombros dispares
- Espalda curva
- Cintura dispares
- Apariencia de inclinarse hacia un lado
- Aparición de un bulto en la espalda al inclinarse hacia adelante



¿Por qué aparece la escoliosis?

La escoliosis puede aparecer por varios motivos. Los tipos más comunes son:

- **Congénita:** Si hay un problema con el desarrollo de los huesos de la columna vertebral antes de que un bebé nazca, esto puede causar una curva en la columna vertebral.
- **Neuromuscular:** Ciertos cuadros clínicos, como la parálisis cerebral o la distrofia muscular, pueden provocar desequilibrios musculares. Estos desequilibrios pueden causar el desarrollo de curvas en la columna vertebral.
- **Idiopática:** Este es el tipo más frecuente de escoliosis. "Idiopático" significa desconocido, aunque ahora sabemos que se basa principalmente en la genética. Estas curvas tienden a aparecer durante la adolescencia, pero también pueden darse en niños pequeños y más grandes.

¿Cómo se trata la escoliosis?

Si existe preocupación por la escoliosis, su médico le pedirá radiografías para investigar más a fondo. Las radiografías le permitirán a su médico medir cualquier curva en la columna vertebral, así como también ver cuánto crecimiento óseo aún es posible. Dado que la escoliosis tiende a ser una afección del crecimiento, es importante tener esto en cuenta. Según el grado de la curva y lo que le falte crecer al niño/a, el médico determinará las mejores opciones de tratamiento. Las curvas de escoliosis se dividen en 4 categorías.

- **Asimetría Espinal** (menos de 10 grados): Alrededor del 10 por ciento de la población tiene una curva muy pequeña, menos de 10 grados, que se denomina asimetría espinal. Esto no requiere ningún tratamiento.

- **Curvas leves** (10 a 25 grados): En la mayoría de los casos de escoliosis, las curvas son leves. Independientemente de cuánto le falte crecer al niño/a, el único tratamiento necesario es la observación. Su médico monitoreará la curva regularmente con radiografías, generalmente cada 6 a 12 meses.
- **Curvas moderadas** (25 a 45 grados): Si la curva está en la categoría moderada y su hijo/a está terminando de crecer, el tratamiento sigue siendo la observación. Dado que no le falta crecer mucho, es poco probable que empeore y su médico monitoreará la curva con radiografías de forma regular. Si aún le falta crecer bastante, su médico puede recomendarle usar un aparato ortopédico. El aparato ortopédico se denomina TLSO y está especialmente hecho para adaptarse a su hijo/a. Su médico realizará radiografías periódicamente y controlará cómo le queda el aparato ortopédico. El aparato ortopédico no enderezará la curva, pero se ha descubierto que ayuda a evitar que una curva moderada se vuelva progresiva si se usa según las indicaciones. Una vez que queda poco potencial de crecimiento, por lo general se interrumpe el uso del aparato.
- **Curvas progresivas** (más de 45 grados): Las curvas grandes, también llamadas curvas progresivas, generalmente requieren una cirugía llamada "fusión vertebral posterior". Esto se debe a que, sin estabilización, la curva puede continuar empeorando, lo que también provoca que haya menos espacio en el pecho y problemas respiratorios. La cirugía ayudará a restaurar una postura más normal y evitará el empeoramiento de la curva. Si su hijo/a necesita una cirugía, el médico y su equipo hablarán sobre todos los detalles con usted y lo acompañarán en cada etapa del proceso.

Madurez/gravedad	Leve (10-25 grados)	Moderada (25-45 grados)	Progresiva (> 45 grados)
Potencial de crecimiento significativo	Observación	Aparato ortopédico	Cirugía
Poco potencial de crecimiento	Observación	Observación	Cirugía

Recursos Adicionales

Departamento de Columna Vertebral de Nicklaus Children's Hospital:
nicklauschildrens.org/Spine



SettingScoliosisStraight.org



SRS.org



**Nicklaus
Children's
Hospital**

**Orthopedic, Sports Medicine
& Spine Institute**