

Para Hacer Su Pedido

Por favor marque 1010. Para ordenar fuera del hospital, por favor marque 305.666.6511 ext. 1010

Condimentos

Sal	Canela	Salsa picante
Pimienta	Jalea	Salsa barbacoa
Mrs. Dash	Mantequilla de mani	Mostaza con miel
Azúcar	Nutella	Queso parmesano
Estevia	Sirope	Aderezo italiano
Azúcar morena	Sirope sin azucar	Aderezo francés
Miel	Limón	Aceite y vinagre
Mantequilla	Salsa de tomate	Aderezo ranchero
Margarina	Mostaza	Aderezo 1000 Islas
Crema agria	Mayonesa	Aderezo de Queso azul

Restricciones Dieteticas

Algunos alimentos pueden no ser apropiados según su prescripción dietética.

Bandejas para Huéspedes

Bandejas para huéspedes están disponibles para comprar.

Desayuno: \$7.00 más impuestos

Almuerzo o Cena: \$9.00 más impuestos

Las comidas se pueden pedir utilizando la aplicación GETwell ubicada a través de la televisión del hospital o llamando a la ext. 1010 desde el teléfono de la habitación del hospital. Las comidas compradas se entregarán en la habitación de su hijo/a.

GET® App

Para su comodidad, también se ofrecen opciones de comida en todos nuestros establecimiento y lugares de venta en todo el hospital. Sólo se aceptan tarjetas de crédito.

¡Ahora puede pedir comida y bebidas para entregar en la habitación de su niño/a desde la cafetería. Para ver el menú, descargue la aplicación GE® o visite el sitio web de GET® get.cbord.com/nicklauschildrens



Nota: Los alimentos son sólo para los no pacientes y no deben darse a los pacientes sin la autorización del personal clínico, debido a posibles restricciones dietéticas.

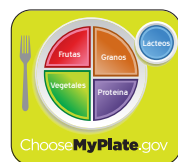
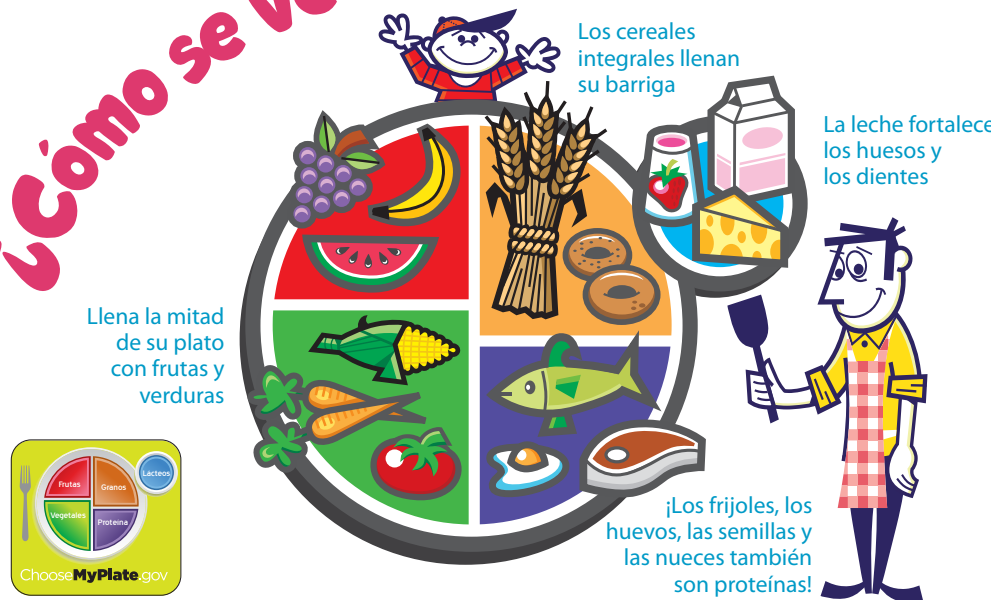
MENÚ PEDIÁTRICO



Encuentra 10 objetos en la imagen.



¿Cómo se ve su plato?



Visite nuestras páginas en las redes sociales para encontrar recetas y otros consejos útiles.

@Nicklaus4kids

@Nicklaus4kids

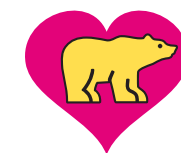
@NicklausChildrensHospital

@Nicklaus4kids



Donde Su Hijo Es Lo Más Importante

Menú de servicio en la habitación



Nicklaus Children's Hospital

Donde Su Hijo Es Lo Más Importante

Desayuno

Diseñe Su Plato a Su Manera:

Huevos revueltos* (claras de huevos disponibles)
Tortilla (pimentones, tomates, champiñones, espinaca, jamón, queso)
Tocineta* Salchicha de pavo redonda*
Jamón* JUST Egg (opción de huevo vegano)

FRUTAS

Rodaja de manzana	Uvas	Peras
Banano	Melocotones	Taza de frutas
Piña	Melon	Mandarina
Jugo de manzana*	Jugo de naranja	Jugo de arándanos
Jugo de uva	Jugo de ciruela	Puré de manzana

Granos / Almidones

Panquecito de Arándanos Azules*	Panecito inglés
Honey Nut Cheerios	Corn Flakes
Raisin Bran	Rice Krispies
Semola de maíz (con queso)	Tostada con uvas pasas
Tostada blanca*	Tostada de trigo*
Tostada cubana	Waffles (disponibles de grano entero)
Mini bagel	Papas rayadas a la plancha

Pan y Panqueques Integral o Sin Gluten Disponible



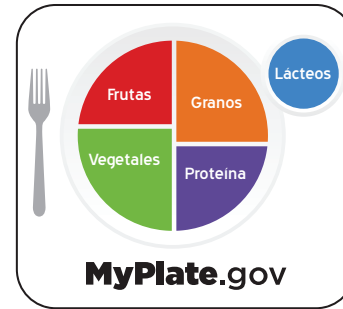
Lácteos

Leche entera	Leche descremada al 1%
Leche sin grasa	Leche con chocolate
Leche de soya (vainilla / chocolate)	
Leche de almendras (vainilla / chocolate)	
Leche sin lactosa	Yogur (diferentes sabores)
Queso cheddar	Requeson de queso
Queso en tiras	

**ALIMENTOS MARCADOS
CON * DISPONIBLE
TO EL DIA**



Almuerzo y Cena



¡Elija un alimento de cada grupo para obtener comidas equilibradas y saludables que ayuden a su pronta recuperación!

PLATO PRINCIPAL: ESPECIAL DEL DIA

Lunes: Picadillo sazonado al estilo caribeño

Martes: Tazon de arroz (arroz blanco/integral, frijoles negros, maíz, pico de gallo) (cerdo y vegetariano disponible)

Miércoles: Pastel de carne con salsa

Jueves: Mini hamburguesas

Viernes: Pizza (queso / pepperoni / vegetariana)

PLATOS DIARIOS

Salmón a la plancha con hierbas	Pechuga de pollo a la parilla
Ensalada César de pollo	Trocitos de pollo al horno
Perro caliente	Queso sobre pan "flatbread"
Hamburguesa	Quesadilla de pollo o queso
Hamburguesa con queso	Cadera de pollo asado sin hueso
Hamburguesa vegetariana	Sándwich de pollo en pan redondo
Sándwich de jamón	Sándwich de jamón y queso
Sándwich de atún	Sándwich de pavo
Sándwich vegetariano	Sándwich de pavo y queso
Sándwich de queso a la plancha	
Sándwich de jamón y queso a la plancha	
Sándwich de mantequilla de maní y mermelada	
Sándwich de mantequilla de maní y mermelada de dieta	
Espaguetis con albóndigas caseras	Espaguetis con salsa marinara
Pasta penne con salsa alfredo	Pasta penne con salsa alfredo y pollo
Espaguetis con salsa marinara y pollo	

Pan y Pasta, Integral o Sin Gluten Disponible



Almuerzo y Cena

SOPAS CASERAS

Pollo y fideos
Calabaza
Caldo de vegetales

Lenteja
Caldo de pollo

VEGETALES

Brócoli al vapor
Habichuelas verdes
Guisantes y zanahorias
Puré de coliflor
Zanahorias glaseadas con miel

Ensalada verde
Ensalada de espinaca
Tomates en rodajas
Palitos de apio/zanahoria y hummus



Granos / Almidones

Arroz blanco / integral
Puré de papa (salsa "gravy" disponible)
Macarrones con queso
Maíz en grano
Boniato dulce frito

Frijoles negros
Puré de boniato dulce
Papitas fritas al horno
Panecitos de maíz

POSTRES

Panquecito de chocolate sin gluten
Gelatina (disponible sin azúcar)
Pudín (vainilla / chocolate)
Helado (vainilla / chocolate / fresa)

Galletas hechas en casa
Helado italiano (limon/naranja)
Flan

