

## **Sedación para Procedimientos Radiológicos**

### ***Nuestra Misión***

La misión de Nicklaus Children's Hospital es brindar esperanza y promover la salud a lo largo de toda la vida de cada niño, proporcionando el mejor cuidado posible. El hospital se enfoca en la atención centrada en la familia para poder brindar a los pacientes y a sus familias una experiencia óptima. Los padres de familia y los tutores tienen un rol vital en el éxito de este examen. La siguiente información es para ayudarle, tanto a usted como a su hijo(a), a prepararse para este examen.

### ***¿Por qué se usa la sedación?***

- Es importante que su hijo(a) esté cómodo y se quede muy quieto durante la prueba, para asegurarnos de obtener los mejores resultados posibles.

### ***¿Qué es la sedación?***

- Un medicamento sedativo pondrá a su hijo(a) en un estado de adormecimiento, de manera que él o ella, esté suficientemente relajado para quedarse quieto durante la prueba.
  - *Por favor, tenga en cuenta: sedación no es lo mismo que anestesia general.*
- Con la sedación, su niño(a) no sentirá nada durante la prueba.
- Hay diferentes tipos de sedación. El día del estudio, el médico que administra la sedación discutirá con usted qué medicamento sedativo será mejor para las necesidades del cuidado de salud de su niño(a).

### ***Reglas para la sedación***

- Cuando la sedación es necesaria, hay reglas importantes respecto a la comida y a la bebida, las cuales se deben seguir en las horas anteriores al procedimiento. Antes de la fecha del examen, usted recibirá una llamada telefónica de un miembro del personal del Hospital Nicklaus Children's, para discutir sobre las instrucciones de comida y bebida que aparecen aquí abajo.



### Instrucciones sobre alimentos antes de la sedación, según la edad:

<b><u>Infantes menores de 12 meses:</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• A los bebés alimentados con leche de fórmula, se les puede dar leche de fórmula hasta 6 horas antes de la <u>hora de la cita programada</u>.</li><li>• A los bebés alimentados con leche materna, pueden ser amamantados hasta 4 horas antes de la <u>hora de la cita programada</u>.</li></ul>
<b><u>Niños mayores de 12 meses:</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Después de la media noche antes de la <u>hora de la cita programada</u>, no dé al niño ninguna comida sólida, ni líquidos que no sean claros.</li><li>• Estos líquidos incluyen: leche, leche de fórmula, jugo con pulpa, café y goma de mascar o dulces/golosinas.</li></ul>
<b><u>Todos los niños:</u></b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Hasta 2 horas antes de la <u>hora de la cita programada</u>, dé al niño solo líquidos claros.</li><li>• Los líquidos claros incluyen: agua, Pedialyte, Kool-Aid, y jugos transparentes, tales como de manzana y de uva verde.</li><li>• En las 2 horas anteriores a la <u>hora de la cita programada</u>, no dé al niño nada de comer ni de beber.</li><li>• Su niño no debe recibir nada por la boca dentro de las 2 horas anteriores a la prueba — <u>ni siquiera un sorbo de agua, goma de mascar o mentas</u>.</li><li>• Si su niño toma alguna medicina diariamente, usted puede dársela, a menos que el doctor o enfermera que programa la prueba de su niño, le diga específicamente que no lo haga.</li></ul>

## Qué esperar el día del examen

### **Paso 1: Preparándose**

- Desde la sala de espera, ustedes serán llevados a la sala de exámenes o “sala de preparación”, en la cual el niño(a) será visto por una enfermera que le tomará los signos vitales, y hará preguntas generales acerca de la salud de su niño(a) y sobre cualquier alergia conocida.
  - *Por favor tenga en cuenta: Nosotros le animamos a que traiga el juguete o actividad favorita de su niño(a), para distraerle mientras está en la sala de exámenes.*
- Poco después, el doctor que administra la sedación evaluará a su niño(a). *Si su niño tiene catarro, fiebre, está congestionado, o ha estado vomitando, es posible que no se le pueda dar el medicamento sedativo.*
- Luego de que su niño ha sido aprobado para recibir la sedación, el doctor decidirá el mejor tipo de medicamento sedante basado en el peso de su niño y la duración del estudio.
- Para los niños que se someten a pruebas más largas, así como niños más grandes, el medicamento sedante se administra de manera intravenosa, por medio de un catéter en la vena (IV).



## **Sedación para Procedimientos Radiológicos**

- *Información sobre el IV:*
  - Un IV o línea intravenosa, es un tubo plástico (absorbente), suave, que se coloca en una vena en la mano o el brazo.
- *Si es necesario, se le aplica al niño(a) un medicamento que le adormece el área, para ayudarle a sentirse tan cómodo como sea posible mientras le colocan el IV.*
- Aunque algunos estudios pueden requerir sedación con IV, a algunos niños que han sido programados para pruebas breves, y aquellos que tienen 2 años de edad o menos, puede que se les suministre el medicamento sedativo en forma oral (por la boca).

### **Paso 2: Quedarse dormido**

- Puede tomar aproximadamente unos 15 minutos para que su niño(a) se quede totalmente dormido(a) luego de darle el medicamento sedante.
- Es una reacción normal que algunos niños se resistan a la urgencia de quedarse dormidos y se pongan emocionalmente molestos antes de quedarse totalmente dormidos.
- Una vez que su niño se quede dormido, el técnico comenzará el examen. El personal le notificará y le informará si usted puede estar presente en el examen, o le sugerirá tomarse un descanso en ese momento.

### **Paso 3: Sala de Recuperación**

- Una vez que el examen se ha terminado, un miembro del personal los llevará a usted y a su niño a otra sala de recuperación en la cual el niño comenzará a despertar.
- Es normal que su niño se despierte sintiéndose muy emocional y cansado después de la sedación.
- Usted y su niño se quedarán en recuperación aproximadamente 30 minutos. Durante esos 30 minutos, su niño necesitará beber líquidos claros, tales como jugo de manzana o Gatorade, y permanecer despierto.
- Si su niño es capaz de retener los líquidos consumidos y mantenerse despierto, ¡está listo para regresar a casa! Recibirá instrucciones de alta.

### **Paso 4: Resultados**

Su doctor recibirá los resultados dentro de las siguientes 48 a 72 horas laborables. Por favor llame a su doctor para obtener los resultados.

### ***Especialista en Vida Infantil***

Un Especialista en Vida Infantil está disponible para ayudar a los pacientes y a sus familias a enfrentar la ansiedad y el miedo asociado con estos procedimientos. Un Especialista en Vida Infantil puede enseñarles más y proveerles a usted y a su familia estrategias para este estudio con la finalidad de estar preparados el día de la cita. Para más información, por favor llame al departamento de Experiencias Infantiles al 305-666-6511 extensión 4875 y oprima el #1.